

[1] GesundheitsStudio am Hafen, Andrea Dabow

Physiotherapeutin | Entspannungspädagogin
Heilpraktikerin für Physiotherapie
Am Hafen 17 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 750080 · Mobil 0171 9898774
www.gesundheitsstudio-burg-spreewald.de
post@gesundheitsstudio-burg-spreewald.de

[2] Gesundheitsfachgeschäft Kröger

Hauptstraße 13 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 755260 · Telefax 035603 755261
www.medizintechnik-kroeger.de
Montag – Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke

Krabatweg 5a · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 781312
www.gesundheitsberatung-im-spreewald.de
info@gesundheitsberatung-im-spreewald.de

[4] Heilenergie im Spreewald Gabriele Bartsch

Hauptstraße 27 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 781359 · Mobil 0173 8972326
www.heilenergie-spreewald.de
info@heilenergie-spreewald.de

[5] Kur & Wellness Haus SpreeBalance

Ringchaussee 154 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 759490 · Telefax 035603 759499
www.spree-balance.de
info@spreebalance.de

[6] Naturheilpraxis

Heilpraktikerin Carmen Brannaschk
Byhleguher Str. 17 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035475 15853 · Mobil 0151 12476738
www.naturheilpraxis-spreewald.de
info@naturheilpraxis-spreewald.de

[7] Naturfriseurin Nadine Scholz

Krabatweg 5a · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 781312
www.naturfriseur-im-spreewald.de
info@naturfriseur-im-spreewald.de

[8] Pension zum Schlangenkönig

Waldschlösschenstraße 14 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 75930 · Telefax 035603 7593150
www.zum-schlangenkoenig.de
info@zum-schlangenkoenig.de

[9] Praxis für chinesische Medizin

Heilpraktikerin Margarete Schmäcke
Am Hafen 17 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 0157 72917739
www.praxis-schmaecke.de
info@praxis-schmaecke.de

[10] Wellness- & Gesundheitshaus Auszeit

Stefanie Plaschna (Physiotherapeut)
Spreestraße 31 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 750878
info@spreewald-auszeit.de

[11] Priroda - Der Naturkostladen

Hauptstraße 54 a · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 781310
www.priroda-burg.de · priroda.burg@gmail.com
Montag – Freitag 09:00 – 18:00 Uhr
Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

[12] Seehotel & Wellnessdorf „Arche Noah“

Willischzaweg 69 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 650 · Telefax 035603 65250
www.seehotel-burg-spreewald.de
info@seehotel-burg-spreewald.de

[13] Spreehafen Burg

Am Hafen 1 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 75800 · Telefax 035603 150405
www.spreehafen-burg.de
info@spreehafen-burg.de

[14] Spreewald Therme

Ringchaussee 152 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 18850 · Telefax 035603 188599
www.spreewald-therme.de
info@spreewald-therme.de
täglich von 9 bis 22 Uhr · freitags bis 24 Uhr

[15] Spreewald Qi Gong

Thomas Schlott
Telefon 035433 59380 · Telefax 035433 593828
Mobil 0176 100 41 620
www.spreewald-qi-gong.de
info@spreewald-qi-gong.de

[16] Spreewaldhof Strowota

Praxis für Orthopädie und integrative Medizin
Dr. Christine Schubert
An der Hauptspre 13 · 03096 Burg (Spreewald)
www.strowota.de

[17] Spreewaldheilpraxis

Heilpraktikerin Nadine Kuhla
Naundorfer Weg 5 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 149874 · Mobil 0174 6627244
www.spreewaldheilpraxis.de
info@spreewaldheilpraxis.de

[18] Heilpraktikerin Ina Elke Braun

Naundorfer Straße 7 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 841 · Mobil 0173 3597116
www.ferienwohnung-naturheilpraxis.de
iebraun@yahoo.de

[19] Spreewälder Kräutermanufaktur

Byhleguher Straße 17 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 660
Telefax 035603 66199
www.hotel-stern-werben.de
stern@hotel-stern-werben.de

[20] Arznei- und Gewürzpflanzengarten Spreewald e.V.,

Besucheradresse Kräutergarten in Dissen,
Hauptstraße 32, 03096 Dissen-Striesow, OT Dissen
Telefon 0176-43365499
www.spreewaldkraeuter.de
info@spreewaldkraeuter.de

[21] NATUR NAH

Ganzheitliche Gesundheit für Mensch, Natur und Umwelt
Hauptstraße 19a · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 758604

Unser Tipp

06. bis 13.10.2017

Fastenwochen in Burg (Spreewald)

Finden Sie Ihre Balance und tanken Sie Kraft
• 7 Übernachtungen in einer Pension oder Ferienwohnung
• Fastenverpflegung
• Qualifizierte Begleitung

Ausführliche Informationen unter www.BurgimSpreewald.de

Touristinformation im Haus des Gastes

Am Hafen 6 · 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 75016 0
Telefax 035603 75016 16
info@burgimspreewald.de

weitere Informationen unter:

 www.facebook.com/BurgimSpreewald

www.BurgimSpreewald.de



Öffnungszeiten:

Mai bis September	Mo-Fr	10:00–18:00 Uhr
	Sa	10:00–18:00 Uhr
	So/Feiertag	10:00–16:00 Uhr
April und Oktober	Mo-Fr	10:00–18:00 Uhr
	Sa/So/Feiertag	10:00–16:00 Uhr
November bis März	Mo-Fr	10:00–17:00 Uhr
	Sa	10:00–13:00 Uhr
	So/Feiertag	geschlossen

Unsere Leistungen für Sie:

- persönliche Beratung zu Ihrem Aufenthalt
- Informationsmaterial zu Burg und Umgebung
- kostenfreie Zimmervermittlung in Burg und Umgebung sowie landesweit (Hotels/Pensionen/Privatquartiere)
- Vermittlung und individuelle Zusammenstellung von Arrangements
- Programmgestaltung für Reisegruppen
- Verkauf von Souvenirs, touristischen Publikationen, Wander- und Radwanderkarten, Angel- und Veranstaltungskarten

**Nutzen Sie unsere individuelle Beratung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

5. GESUNDHEITS- WOCHE

...NATÜRLICH NOVEMBER
BURG IM SPREEWALD

04.11. bis 11.11. 2017

**Bewegungs-, Entspannungs-
und Gesundheitsangebote
für jedermann...**



Datum, Zeit
Angebot
Bemerkungen
[Veranstaltungsort] Leistungsträger
Dauer je Anwendung – Kosten
Voranmeldung unter

SAMSTAG

04.11.2017 10:00–14:00
...natürlich bewegen auf dem Drahtesel
Schalten Sie in frischer Herbstluft einen Gang zurück! Erleben Sie bei einer geführten Radtour die Burger Streusiedlung in den goldenen Farben des Herbstes.

[13] Spreehafen Burg
ca. 4 h | 6,00 € p.P.
Voranmeldung bis mind. einen Tag vorher unter 035603 75800

04.11.2017 11:00
Rund ums Leinöl – Versorge dich mit guten Fetten, meide schlechte Fette. Wir wollen helfen gesund zu bleiben. Workshop mit einem Beratungsteam mit Verkostung
[21] Natur Nah 1 h 3,00 € p.P.

04.11.2017 14:00–16:00
Burger Gesundheitsakademie – Vorträge und praktische Tipps zu interessanten Gesundheitsthemen von Anbietern der Gesundheitswoche, Programm unter www.BurgimSpreewald.de
Haus der Begegnung, Am Bahndamm 12b, 03096 Burg 2 h kostenfrei Voranmeldung bis mind. einen Tag vorher unter 035603 750160

SONNTAG

05.11.2017 10:30 und 14:00
Information zur Anwendung, Herstellung und Verkostung von Smoothies
[18] Heilpraktikerin Ina-Elke Braun 8,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 841

05.11.2017 18:00–20:00
Fußmassagekurs – Erlernen Sie Grundtechniken einer Fußmassage. Überraschen, begeistern und verwöhnen Sie damit Ihre Liebingsmenschen.
[17] Spreewaldheilpraxis Nadine Kuhlra 2 h 24 € p.P. Voranmeldung unter 035603 149874 oder 0174 6627244

MONTAG

06.11.2017 10:00–17:00
Infotag zum Kennenlernen von Reiki, Heilsteinarbeit, Naturfriseur, Gesundheit für Körper & Seele
[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke Dauer nach Bedarf kostenlos

06.11.2017 ganztägig
Entgiftungstag auf dem Hof Strowota - Detox-Fußbad und kleine persönliche Beratung rund um das Thema Entgiftung.
30 Min. Detox-Rückenmassage mit Massagecup und Birkenöl, inkl. Tee passend zum Thema.
[16] Spreewaldhof Strowota Dr. Christine Schubert und Stefanie Plaschna [10] 1 h 70 € p.P. Paarpreis 120 € Voranmeldung unter 035603 750878

06.11.2017 12:00–18:00
„Sind Sie gut zu Fuß?“ Kommen Sie zur Fußdruckmessung und Ganganalyse.
[2] Gesundheitsfachgeschäft Kröger Voranmeldung unter 035603 755260

06.11.2017 17:00
YOGA – ein sanfter Einstieg für jedermann ... Atmung, Bewegung und Entspannung im Einklang erleben.
[1] Gesundheitsstudio am Hafen, Andrea Dabow 1 h 14 € p.P. Voranmeldung unter 035603 750080 / 0171 9898774 oder per e-Mail

DIENSTAG

07.11.2017 09:00–13:00
Hereinspaziert – offene Sprechstunde Interessierte erhalten einen Einblick in die Praxis für chinesische Medizin. Stellen Sie Ihre Fragen zu Ihren Beschwerden. Finden Sie heraus ob, diese Heilmethode eine Alternative für Sie ist.
[9] Praxis für chinesische Medizin Margarete Schmäcke Dauer nach Bedarf kostenlos

07.11.2017 09:00–17:00
„Das Gesicht als Spiegel des Körpers“ - Gesichtsanalyse nach N. Ferronato
[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke 30 min. 25,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781312

07.11.2017 15:00
Gesunder Lebensraum – Wir leben in einer Zeit, in der man konsequent an die eigene Gesundheit denken muss. Workshop mit Beratungsteam
[21] Natur Nah 1,5 h kostenfrei

07.11.2017 17:00–18:30
„Der Weg der Nahrung durch unseren Körper“ – Genießen Sie in gemütlicher Runde bei einer Tasse Tee und verschiedenen gesunden Snacks den Vortrag: „Ernährung und Verdauung naturheilkundlich betrachtet“. Weitere Themen sind Akupunktur und Osteopathie in der Naturheilkunde.
[6] Naturheilpraxis Carmen Brannaschk 1,5 h 5,00 € p.P. Voranmeldung unter 035475 15853 oder 0151 12476738

07.11.2017 18:30
Naturheilkunde und Alternative Medizin – ein Gewinn für Gesundheit und Wohlbefinden Vortrag von Annett Will, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Cottbus. Bei einer Tasse Tee zeigt sie Diagnosemöglichkeiten und gibt Ihnen Tipps für den Alltag. In einer gemütlichen Runde beantwortet Annett Will ihre Fragen.
[11] Pirroda – Der Naturkostladen 1,5 h 5,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781310

MITTWOCH

08.11.2017 10:00 Uhr
Heilsteine & Wasser-Energetisierung, Vortrag und Verkostung – Wie funktionieren Heilsteine? Wofür setzt man sie ein? Wie unterscheiden sie sich im Geschmack?
[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke 8,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781312

08.11.2017 15:00
Rund ums Leinöl – Versorge dich mit guten Fetten, meide schlechte Fette. Wir wollen helfen gesund zu bleiben. Workshop mit einem Beratungsteam und Verkostung.
[21] Natur Nah 1 h 3,00 € p.P.

08.11.2017 19:00
Entspannung finden mit Autogenem Training Wie die Autosuggestion in Stress-situationen helfen kann.
[1] Gesundheitsstudio am Hafen, Andrea Dabow 1 h 14,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 750080 / 0171 9898774 oder per e-Mail

08.11.2017 ganztägig
„Kopf frei...im November“ , individuelle 1-stündige Behandlung.
[10] Wellness- & Gesundheitshaus Auszeit Stefanie Plaschna 1 h 48,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 750878

DONNERSTAG

09.11.2017
Reiki nach Dr. Usui – Lebensenergie tanken – Selbstheilungsprozesse generieren – Seelenthemen sichtbar machen
[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke 1 h 45,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781312

09.11.2017 08:00–18:00
„Wir machen Ihre Beine winterfit!“ Kommen Sie zum Venen-Check und zur Rundum-Beratung.
[2] Gesundheitsfachgeschäft Kröger Voranmeldung unter 035603 755260

09.11.2017 15:00
Gesunder Lebensraum – Kann man sich vor Strahlen schützen? Workshop mit Beratungsteam
[21] Natur Nah 1,5 h kostenfrei

09.11.2017 14:00–18:00
Ohrkerzentherapie – Entspannung pur für Körper und Seele.
[9] Praxis für chinesische Medizin Margarete Schmäcke 33,00 p.P. Voranmeldung unter 0157 72917739

09.11.2017 18:30
„Schatztruhe Hausgarten – von verborgenen Kräuterschätzen im eigenen Garten“ praktischer Vortrag vom Arznei- und Gewürzpflanzengarten Spreewald e.V.
[11] Pirroda – Der Naturkostladen [20] Arznei- und Gewürzpflanzengarten Spreewald e.V. 1,5 h 5,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781310

FREITAG

10.11.2017 10:00–14:00
...natürlich bewegen auf dem Drahtesel Schalten Sie in frischer Herbstluft einen Gang zurück! Erleben Sie bei einer geführten Radtour die Burger Streusiedlung in den goldenen Farben des Herbstes.
[13] Spreehafen Burg ca. 4 h 6,00 € p.P. Voranmeldung bis mind. einen Tag vorher unter 035603 75800

10.11.2017 13:00–18:00
Herzlich Willkommen in meiner Praxis! Offene Sprechstunde zum Thema naturheilkundliche Verfahren mit den Schwerpunkten Osteopathie sowie Körper- und Ohrakupunktur. In einem persönlichen Gespräch berate ich Sie gern über individuelle Therapiekonzepte, damit Sie bald wieder gesund sind und sich auch so fühlen.
[6] Naturheilpraxis Carmen Brannaschk Voranmeldung unter 035475 15853 oder 0151 12476738

10.11.2017 ganztägig
„Kopf frei...im November“ , Individuelle 1-stündige Behandlung.
[10] Wellness- & Gesundheitshaus Auszeit Stefanie Plaschna 1 h 48 € p.P. Voranmeldung unter 035603 750878

10.11.2017 10:00
Heilsteine & Wasser-Energetisierung, Vortrag und Verkostung – Wie funktionieren Heilsteine? Wofür setzt man sie ein? Wie unterscheiden sie sich im Geschmack?
[3] Gesundheitsberatung Doreen Kutschke 8,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 781312

10.11.2017 15:00
Ur-Natur – Produkte zur Vorsorgegesundheit
[21] Natur Nah 1,5 h kostenfrei

10.11.2017 18:00
Körper und Geist im Einklang „Spreewald Qi Gong“ Kurs
[5] Kur- und Wellnesshaus Spreebalance [15] Spreewald Qi Gong 10,00 € p.P. Voranmeldung unter 035433 59380

10.11.2017 18:00 und 19:00
„Phantasiereise“ – Erleben Sie eine einfühlsam vorgetragene Phantasiereise in der wohlthuenden Atmosphäre der Salzgrotte. Spüren Sie tiefste Entspannung von Körper, Geist und Seele bei sanften Klängen von Klangschalen und harmonischen Licht.
sana per salis -Salzgrotte Burg, Lindenstraße 9, 03096 Burg [17] Spreewaldheilpraxis Nadine Kuhlra 1 h 19,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 149874 oder 0174 6627244

SAMSTAG

11.11.2017 10:00–11:00
Körper und Geist im Einklang „Spreewald Qi Gong“ Kurs
[5] Kur- und Wellnesshaus Spreebalance [15] Spreewald Qi Gong 10,00 € p.P. Voranmeldung unter 035433 59380

11.11.2017 11:00
Rund ums Leinöl – Versorge dich mit guten Fetten, meide schlechte Fette. Wir wollen helfen gesund zu bleiben. Workshop mit einem Beratungsteam mit Verkostung.
[21] Natur Nah 1 h 3,00 €

11.11.2017 18:00 und 19:00
„Phantasiereise“ – Erleben Sie eine einfühlsam vorgetragene Phantasiereise in der wohlthuenden Atmosphäre der Salzgrotte. Spüren Sie tiefste Entspannung von Körper, Geist und Seele bei sanften Klängen von Klangschalen und harmonischen Licht.
sana per salis -Salzgrotte Burg, Lindenstraße 9, 03096 Burg [17] Spreewaldheilpraxis Nadine Kuhlra 1 h 19 € p.P. Voranmeldung unter 035603 149874 oder 0174 6627244

11.11.2017 10:00–14:00
...natürlich bewegen auf dem Drahtesel Schalten Sie in frischer Herbstluft einen Gang zurück! Erleben Sie bei einer geführten Radtour die Burger Streusiedlung in den goldenen Farben des Herbstes.
[13] Spreehafen Burg ca. 4 h 6,00 € p.P. Voranmeldung bis mind. einen Tag vorher unter 035603 75800

SAMSTAG BIS SAMSTAG

04. bis 11.11.2017 täglich
Hier steht alles im Zeichen der Entspannung – Die wertvolle Thermalsole entspringt in 1.350 Metern Tiefe direkt unter der Therme in Burg. Bade-, Wellness-, Sauna- und Fitnessangebote sind authentisch und unverwechselbar mit dem Spreewald verbunden und laden zur Erholung und Entspannung ein.
[14] Spreewald Therme

SAMSTAG BIS SAMSTAG

04. bis 11.11.2017
Termin nach Absprache
Fahrten mit dem „Kahn der Sinne“ – auf Liegesäcken im Kahn ruhend den Spreewald mit allen Sinnen genießen.
[8] Pension zum Schlangenkönig 65,00 € für 2 Personen, 90,00 € für 4 Personen Voranmeldung unter 035603 75930

SAMSTAG BIS SAMSTAG

04. bis 11.11.2017
09:00 bis 16:00
Spreewald deckt den Tisch – Gesundheit, die man Essen kann – essen als Therapie.
[19] Spreewälder Kräutermanufaktur 60,00 € p.P. Voranmeldung unter 035603 660

SONNTAG BIS SAMSTAG

05. bis 11.11.2017 ganztägig
„Die Seele baumeln lassen!“ – Wohltuende, harmonisierende, lymphstimmulierende und stoffwechsellanregende Massagen mit Kräuterstempeln, Hot-Stones oder Rohseidenhandschuhen.
[17] Spreewaldpraxis Nadine Kuhlra 1 h ab 58 € p.P. Voranmeldung unter 035603 149874 oder 0174 6627244

MONTAG BIS SAMSTAG

06. bis 11.11.2017
Individuelle SHIATSU – Anwendungen (sanfte Akupressur). Löst Energieblockaden und wirkt regenerierend.
[1] GesundheitsStudio am Hafen, Andrea Dabow 1 h 65 € Voranmeldung unter 035603 750080 / 0171 9898774 oder per e-Mail

MONTAG BIS FREITAG

06. bis 10.11.2017
Schnuppertraining in der medizinischen Fitness mit physiotherapeutischer Beratung.
[10] Wellness- & Gesundheitshaus Auszeit Stefanie Plaschna 5 € p.P. Voranmeldung unter 035603 750878